

### 第3回 乳がん患者さんのおしゃべり交流会「あかりて」活動報告

- ◆ 日時：6月29日（土曜日） 10時～12時
- ◆ 会場：長泉コミュニティセンター 3階会議室
- ◆ タイムスケジュール：自己紹介30分➡座談会80分
- ◆ 参加者16名、サポートメンバー7名＋西村医師

3回目は、半分以上が初参加の方でした。今回は、自己紹介の後に4グループに分かれての座談会です。1グループあたりの人数が少ないので、より個別的な悩みや相談になったような感じでした。例えば、最近手術を終えたばかりの方から、胸の違和感や痛みについての質問がありました。「数年前に手術したけど、まだ時々チクチクしてるよ。でも、一時的だから全然気にしてない。」とか、「家事も運動も普通にやっている。」とか経験談の返答が複数！年単位経過しても、症状があることに驚いたり、でも日常生活には困っていないことがわかってホッとされたり。他にも、抗がん剤治療後の手足のしびれのことや、脱毛後の毛質のことなど、今回も話は多岐に渡っていました。

文責：サポートメンバー代表 正木